

→ Informações úteis

PATRIMÓNIO EDIFICADO

Capela de Santo André, Bofinho e Candal; azenhas do Olho do Tordo.

PONTOS DE INTERESSE (por onde passa o percurso)

Fórnea do Bofinho, Serra de Alvaiázere, Ribeira do Olho do Tordo e Dolina do Bofinho.

ONDE COMER

Almoster: Café Restaurante «Palmeiras II» - 236 651 233

39° 49' 23.50" N / 8° 28' 22.96" W

Alvaiázere:

Restaurante «O Brás» - 236 655 405

39° 49' 23.60" N / 8° 22' 42.13" W

Restaurante «As Piscinas» - 236 655 053

39° 49' 06.93" N / 8° 22' 51.07" W

Café Restaurante «O Mercado» - 236 655 569

39° 49' 21.91" N / 8° 22' 55.41" W

Restaurante Snack Bar «Loja dos Frangos» - 236 656 183

39° 49' 32.12" N / 8° 22' 55.08" W

Café Restaurante «O Bombeiro» - 963 469 283

39° 49' 39.25" N / 8° 23' 13.81" W

ONDE FICAR

Turismo Rural e de Habitação:

Aldear - Turismo Rural e de Habitação, Unipessoal Lda.

Praça do Município | 3250-183 Alvaiázere

Tlm.: 966 234 320 | Responsável: Sofia Gonzaga

39° 82' 49.79" N / 8° 38' 25.44" W

Alojamento local:

«O Brás» / Rua 15 de Maio | 3250-185 Alvaiázere / Tel.: 236 655 405

39° 49' 23.19" N / 8° 22' 41.50" W

ARTESANATO

Trapologia e trabalhos feitos em madeira e decorados com chicháro.

Cestaria em verga, albardas e molins.

GASTRONOMIA

Iguarias diversificadas à base de chicháro, fumeiros, cabrito assado, queijo Rabaçal DOP e doçaria local.



Alecrim

→ Sinalética



caminho certo

caminho errado

virar à esquerda

virar à direita

→ Normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; evitar fazer ruídos desnecessários; observar a fauna sem perturbar; não danificar a flora; não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; não fazer lume; não colher amostras de plantas ou rochas; ser afável com as pessoas que encontre no local.



→ Contactos úteis

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 217 950 143

Extensão de Saúde de Almoster: 236 651 432

Extensão de Saúde de Pelmá: 236 551 380

Centro de Saúde de Alvaiázere: 236 650 150

G.N.R.: 236 650 030 / Bombeiros Voluntários: 236 650 750

Posto de Turismo: 236 650 690 / 915 698 722

Câmara Municipal de Alvaiázere: 236 650 600

Museu Municipal de Alvaiázere: 236 650 6710 / 915 698 791

Biblioteca Municipal de Alvaiázere: 236 650 700

Junta de Freguesia de Almoster: 236 651 232

Junta de Freguesia de Pelmá: 249 550 453

Junta de Freguesia de Alvaiázere: 236 655 509

_promotor:



_apoio:



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



Percurso pedestre de Candal

Percurso da Grande Fórnea

➤ 14,6km / 3h30 / circular



Fórnea do Bofinho

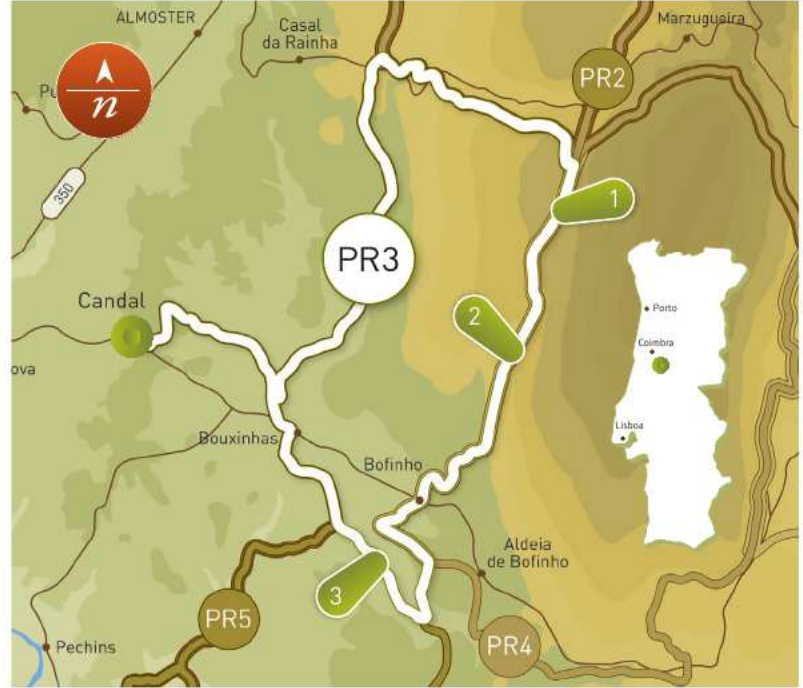
PR3
AVZ

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
14,6 Km	3h30	circular 	365 m subida 	425 m / 154 m 

Percurso da Grande Fórnea

_Sentido aconselhado: Ponteiros do relógio

Este percurso circular em forma de “raquete” tem início e fim na escola primária de Candal. O percurso segue em direção a Bouxinhas por um caminho florestal. Em Bouxinhas o percurso continua para norte numa zona plana e de olival em direcção a Vale da Couda, passando por um caminho muito antigo conhecido por “Estrada Romana”. Depois de Vale da Couda, rumando para Nascente, sobe-se em direção à franja da Serra Pequena por trilhos estreitos feitos pela passagem de cabras. Rumando para sul, começamos a descer e avistamos a Fórnea do Bofinho; esta depressão característica das zonas cársicas apresenta um olival bem cuidado. Depois de passar o Bofinho chegamos ao Olho do Tordo, seguindo as margens da ribeira até subir de novo em direcção a Bouxinhas onde se retoma o percurso já realizado no início.



MAPA: Cartas 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 287

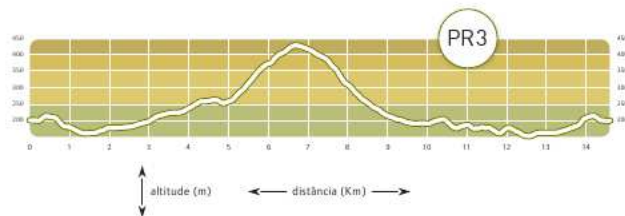


Pontos de interesse:

- 1 _ Fórnea do Bofinho; 2 _ Serra de Alvaiázere;
- 3 _ Ribeira do Olho do Tordo.




 Ponto de partida/chegada: Escola Primária do Candal.
39°49.447'N / 008°27.247'W

Altimetria



Rosmaninho

→ Legenda

- percurso pedestre  PR3
- estrada alcatroada  110
- ponto de interesse  X

→ Grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

- aviso, sinal de meio  2
- orientação  2
- tipo de piso  2
- estorça física  3

→ Época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

→ Fórnea do Bofinho



Lagar de azeite

Descendo a encosta da Serra de Alvaiázere em direção ao Bofinho surge, aos pés do caminhante, de forma mágica e inesperada, a grande Fórnea do Bofinho. Esta depressão, povoada por oliveiras, algumas das quais centenárias, remete-nos para a beleza paisagística de um concelho em que o azeite se assume como riqueza inestimável.

Estas oliveiras são testemunho vivo do labor dos lagares de azeite que, em tempos pretéritos, existiam um pouco por toda a parte e davam trabalho e pão à população Alvaiázere. Daí, terem existido negociantes de azeite que percorriam todos os lugares à volta de Alvaiázere para comprar todo o azeite excedente dessas populações e fazerem os seus negócios que se estendiam até à Figueira da Foz.

Um pouco mais à frente encontra-se a singular aldeia das Bouxinhas rodeada por um extenso manto de verde. A origem do povoado deveu-se, segundo alguns populares, à necessidade de concentração e fixação dos pastores que viviam nas redondezas. O seu conjunto paisagístico e arquitetónico é notável, sendo o calcário o principal material utilizado na construção.