

→ Informações úteis

PATRIMÓNIO EDIFICADO

Aldeias típicas do Vale da Couda e de Ariques.

PONTOS DE INTERESSE (por onde passa o percurso)

Serra de Ariques [oliveiras centenárias e uma extensa mancha de carvalho-cerquinho], campo de lapíais.

ONDE COMER

Almoster:

Café Restaurante «Palmeiras II» - 236 651 233

39° 49' 23.50" N / 8° 28' 22.96" W

Alvaiázere:

Restaurante «O Brás» - 236 655 405

39° 49' 23.60" N / 8° 22' 42.13" W

Restaurante «As Piscinas» - 236 655 053

39° 49' 06.93" N / 8° 22' 51.07" W

Café Restaurante «O Mercado» - 236 655 569

39° 49' 21.91" N / 8° 22' 55.41" W

Restaurante Snack Bar «Loja dos Frangos» - 236 656 183

39° 49' 32.12" N / 8° 22' 55.08" W

Café Restaurante «O Bombeiro» - 963 469 283

39° 49' 39.25" N / 8° 23' 13.81" W

ONDE FICAR

Turismo Rural e de Habitação:

Aldear - Turismo Rural e de Habitação, Unipessoal Lda.

Praça do Município | 3250-183 Alvaiázere

Tlm.: 966 234 320 | Responsável: Sofia Gonzaga

39° 82' 49.79" N / 8° 38' 25.44" W

Alojamento local:

«O Brás»

Rua 15 de Maio | 3250-185 Alvaiázere

Tel.: 236 655 405

39° 49' 23.19" N / 8° 22' 41.50" W

ARTESANATO

Cestaria em verga, albardas e molins.

GASTRONOMIA

Iguarias diversificadas à base de chicharo, fumeiros, cabrito assado, queijo Rabaçal DOP e doçaria local.



Rosa-albardeira - *Paeonia broteri*

→ Sinalética



caminho certo

caminho errado

virar à esquerda

virar à direita

→ Normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; evitar fazer ruídos desnecessários; observar a fauna sem perturbar; não danificar a flora; não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; não fazer lume; não colher amostras de plantas ou rochas; ser afável com as pessoas que encontre no local.



→ Contactos úteis

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 217 950 143

Extensão de Saúde de Almoster: 236 651 432

Extensão de Saúde de Pelmá: 236 551 380

Centro de Saúde de Alvaiázere: 236 650 150

G.N.R.: 236 650 030 / Bombeiros Voluntários: 236 650 750

Posto de Turismo: 236 650 690 / 915 698 722

Câmara Municipal de Alvaiázere: 236 650 600

Museu Municipal de Alvaiázere: 236 650 6710 / 915 698 791

Biblioteca Municipal de Alvaiázere: 236 650 700

Junta de Freguesia de Almoster: 236 651 232

Junta de Freguesia de Pelmá: 249 550 453

Junta de Freguesia de Alvaiázere: 236 655 509

...promotor:



...apoio:



...percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



PR2
AVZ

Percurso pedestre de Ariques

Encantos do Vale da Mata

➤ 9,3km / 2h30 / circular



Vale da Mata

**PR2
AVZ**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
9,3 Km	2h30	circular	290 m subida	483 m 253 m

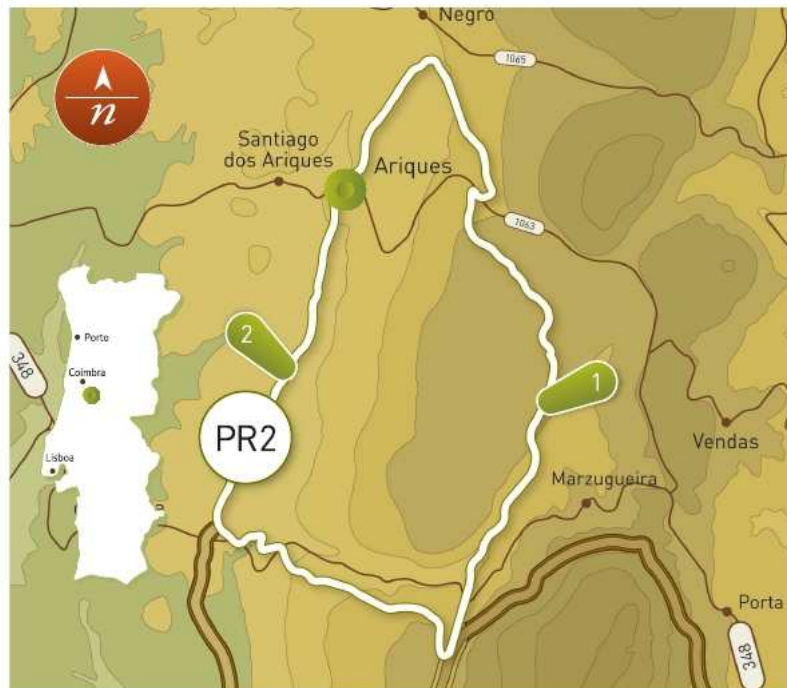
Encantos do Vale da Mata

_Sentido aconselhado: Ponteiros do relógio

Este percurso circular tem início e fim na antiga escola primária de Ariques. Sai-se em direcção a Venda do Negro, mudando depois para sul subindo a Serra dos Ariques por um caminho irregular ladeado por azinheiras, carrascos e afloramentos rochosos.

No topo da Serra de Ariques o percurso segue num trilho estreito e antigo utilizado pelos pastores locais em direcção à Marzugueira. Quando o percurso atinge a linha de água, segue a mesma em direcção ao Vale da Mata. Aqui seguimos por um trilho bastante técnico por baixo da vegetação densa e com passagens no leito da ribeira, num ambiente sombrio e inóspito.

Deixamos a linha de água e viramos em direcção à serra, seguindo um trilho íngreme feito por cabras, até se atingir a franja da serra pequena, em direcção ao Vale da Couda. Aqui chegados, uma pequena estrada agrícola leva-nos de novo a Ariques, rodeados por olivais bem tratados e por pequenos afloramentos de lapiás.



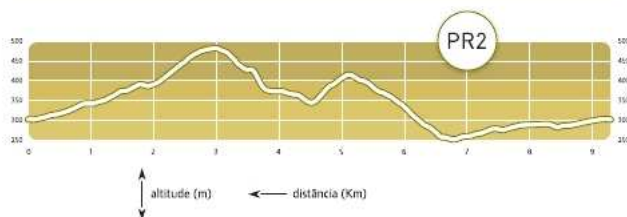
MAPA: Cartas 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 275 e 287

Pontos de interesse:

1 _ Serra de Ariques (oliveiras centenárias e uma extensa mancha de carvalho-cerquinho); 2 _ Campo de lapiás.

Ponto de partida/chegada: Escola Primária de Ariques
39°51.621'N / 008°25.508'W

Altimetria



Rebanho de cabras

→ Legenda

percurso pedestre	
estrada alcatroada	
ponto de interesse	

→ Grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência de meio	orientação	tipo de piso	esforço físico
2	2	3	3

→ Época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

→ Vale da Couda



Trilho

A povoação do Vale da Couda é uma pequena aldeia da freguesia de Almoester caracterizada por um aglomerado de casas típicas e construções agrícolas tradicionais em razoável estado de conservação.

A pastorícia e a agricultura preenchem o dia-a-dia dos habitantes que em ancestrais práticas comunitárias cultivavam o relacionamento interpessoal. Mais do que um ideal de vida ou de uma forma de estar em sociedade este espírito de inter ajuda derivava sobretudo da necessidade de conjugar esforços para mais facilmente atingir os fins desejados. Relativamente próximo situa-se o Vale da Mata que nos remete para os encantos do mundo imaginário, potenciando os sentidos de todos aqueles que percorrem os trilhos que serpenteiam por uma vegetação densa e rica em espécies autóctones. O verde assola as emoções e transporta os visitantes para um espaço ausente de fronteiras e de realidade concreta.