

## → Informações úteis

### PONTOS DE INTERESSE

Museu Municipal, Mata do Carrascal, Manchas de carvalho-cerquinho, Olho do Tordo, Antas do Ramalhal e Campos de lapiás.

### PATRIMÓNIO EDIFICADO

Igreja Matriz de Alvaiázere, Capela de Nossa Senhora dos Covões, aldeias típicas de Ariques, Bofinho, Loureira, Ramalhal, Cortiça e Relvas.

### ONDE COMER

Café Restaurante «**O Marques**»

Cabaços / Rego da Murta | Tel.: 236 636 273 / Tlm.: 917 100 906

Restaurante «**Casa Lagoa**»

Cabaços / Pussos | Tel.: 236 636 264

Restaurante «**O Brás**»

Alvaiázere | Tel.: 236 655 405

Café Restaurante «**As Piscinas**»

Alvaiázere | Tel.: 236 655 053

Café Restaurante «**O Mercado**»

Alvaiázere | Tel.: 236 655 569

Café Restaurante «**A Grelha**»

Barroso / Rego da Murta | Tel.: 236 636 306

Churrasqueira «**Loja dos Frangos**»

Alvaiázere | Tel.: 236 656 183

Café Restaurante «**O Bombeiro**»

Regueira / Alvaiázere | Tel.: 963 469 283

Restaurante «**Os Grelhados**»

Barqueiro / Maças de Dona Maria | Tel.: 236 655 132

Restaurante «**A Picanha**»

Vendas de Maria | Tel.: 236 644 581 / 912974562

Café Restaurante «**O Tarro**»

Vendas de Maria | Tel.: 236 644 279

Café Restaurante «**Dona Maria**»

Vendas de Maria | Tel.: 236 641 050

Café Restaurante «**Palmeiras II**»

Ponte Nova / Almoester | Tel.: 236 651 233

### ONDE FICAR

#### Turismo Rural e de Habitação:

**Aldear** - Turismo Rural e de Habitação, Unipessoal Lda.

Praça do Município | 3250-183 Alvaiázere

Tlm.: 966 234 320 | Responsável: Sofia Gonzaga

39°82'49.79" N / 8°38'25.44" W

Casa de Turismo Rural «**Quintinha Catarina**»

Rua de Santa Marta, n.º 73 / Relvas de São Pedro / 3250-423 Rego da Murta

Tel.: 236 636 314 | Fax: 236 636 314 | Tlm.: 969 069 185

39°45'58.92" N / 8°23'4.82" W

#### Alojamento local:

«**O Brás**» / Rua 15 de Maio | 3250-185 Alvaiázere / Tel.: 236 655 405

39°49'23.19" N / 8°22'41.50" W

«**O Marques**» / Rua José Ribeiro de Carvalho, n.º 51 Cabaços de Rego da Murta

3250-404 Rego da Murta / Tel.: 236 655 405

39°47'56.11" N / 8°20'47.44" W

### ARTESANATO

Cestaria em verga. Construção e restauro de carroças. Trapologia e trabalhos feitos em madeira e decorados com chicharo. Tecelagem. Rendas.

### GASTRONOMIA

Iguarias diversificadas à base de chicharo, fumeiros, cabrito assado, queijo Rabaçal DOP e doçaria local.

## → Sinalética



caminho certo

caminho errado

virar à esquerda

virar à direita

## → Normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; evitar fazer ruídos desnecessários; observar a fauna sem perturbar; não danificar a flora; não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; não fazer lume; não colher amostras de plantas ou rochas; ser afável com as pessoas que encontre no local.



## → Contactos úteis

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 217 950 143

Centro de Saúde de Alvaiázere: 236 650 150

Ex. de Saúde de Almoester: 236 651 432

Ex. de Saúde de Rego da Murta: 236 636 215

Ex. Saúde de Pussos: 236 636 484 / Ex. Saúde de Pelmá: 236 551 380

G.N.R.: 236 650 030 / Bombeiros Voluntários: 236 650 750

Posto de Turismo: 236 650 690 / 915 698 722

Câmara Municipal de Alvaiázere: 236 650 600

Museu Municipal de Alvaiázere: 236 650 6710 / 915 698 791

Biblioteca Municipal de Alvaiázere: 236 650 700

J. Freguesia de Almoester: 236 651 232 / J. Freg. de Pelmá: 249 550 453

Junta de Freguesia de Alvaiázere: 236 655 509

Junta de Freguesia de Rego da Murta: 236 631 602

Junta de Freguesia de Pussos: 236 631 717

\_promotor:



\_apoio:



\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



# Grande Rota de Alvaiázere

➤ 53km / 2 a 3 dias / circular



Igreja Matriz de Alvaiázere

GR  
AVZ

distância      duração      tipo de percurso      desnível acumulado      altitude máx/min

53 Km

2 a 3 dias

circular



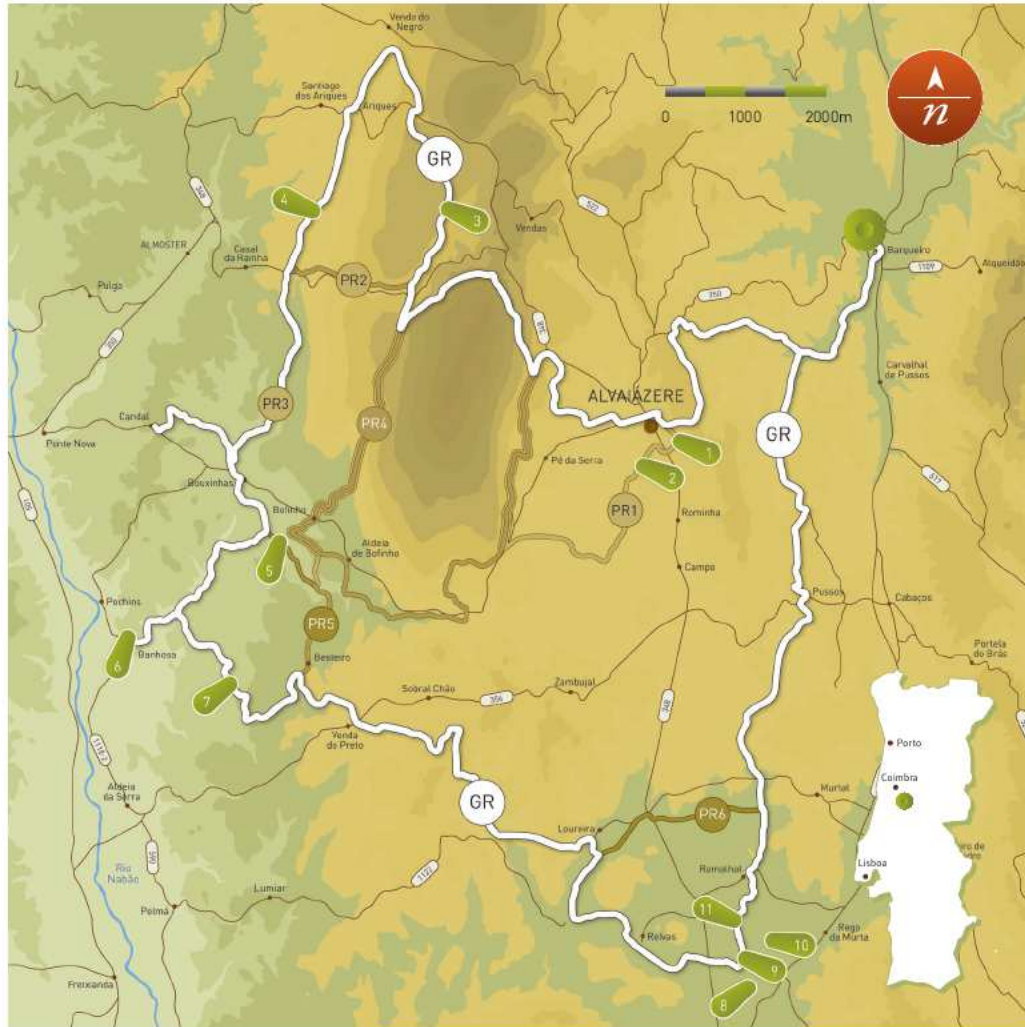
1147 m

subida

512m



139 m



→ Pontos de Interesse

- 1 \_ Museu Municipal
- 2 \_ Mata do Carrascal
- 3 \_ Serra de Ariques (oliveiras centenárias e uma extensa mancha de carvalho-cerquinho)
- 4 e 7 \_ Campo de Lapiás
- 5 \_ Ribeira do Olho do Tordo
- 6 \_ Lagoa da Banhosa
- 8 e 10 \_ Antas
- 9 \_ Menir
- 11 \_ Estrada Romana

→ Legenda

- percurso pedestre
- estrada alcatroada
- ponto de interesse

→ Grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

- diversidade do meio 2
- orientação 2
- tipo de piso 3
- situação físico 4

→ Época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

# Grande Rota de Alvaiázere

\_ Sentido aconselhado: Contrário aos ponteiros do relógio

A grande rota é um percurso pedestre que liga os percursos de Alvaiázere, Ariques, Candal, Banhosa, Bofinho e Ramalhal. Partindo da escola do Barqueiro em direção a Alvaiázere, por um caminho de terra batida, o pedestrianista poderá desfrutar de uma bela galeria ripícola constituída por pequenos bosques ribeirinhos de amieais e freixiais. Passando pela Pombaria e mais tarde pelo Couto, o visitante ruma em direção aos Gamanhos onde se cruza com um emblemático carvalho e inicia a subida à Serra de Alvaiázere; ao contorná-la pode contemplar a enorme escarpa, bem como os extensos tomilhais que se desenvolvem por entre as pequenas oliveiras expostas aos ventos norte.

À medida que vai descendo, em direção ao vale da Mata, o caminhante avista uma vegetação mais rica e diversificada. Depois de explorado o vale, o pedestrianista sobe à Serra de Ariques, por trilhos estreitos feitos por cabras e pastores e dirige-se ao emblemático lugar de Ariques, passando pela Venda do Negro. Prosseguindo por um caminho que se estende ao longo da base da Serra de Ariques até ao Vale da Couda, o visitante pode usufruir de uma rica biodiversidade, bem como de um extenso campo de lapiás. Do lugar do Vale da Couda ruma-se em direção a Bouxinhas por uma estreita estrada ladeada por alecrins, rosmaninhos e olivais. Dessa aldeia parte-se à descoberta da Ribeira do Tordo e da riqueza do seu património natural e industrial.

Depois de chegados à ponte segue-se para o Besteiro, por carreiros de terra batida, fruindo dos aromas das espécies aromáticas que povoam os vastos olivais. Seguidamente ruma-se em direção à encantadora aldeia da Loureira e, daí, por uma via romana que conduz à estrada principal, entra-se, num caminho de terra batida que nos leva ao complexo Megalítico com cerca de 5000 anos.

Por uma antiga estrada romana e por baixo de uma das maiores manchas de carvalho-cerquinho da Europa chega-se ao lugar do Ramalhal; depois de visitado o património arquitetónico e industrial ruma-se em direção ao Barqueiro, passando pelos Jordões, Aveleira, Vale do Inferno e Pombaria.

Altimetria



MAPA: Cartas 1/25.000 do IGEOE, n.º 275 e 287

Ponto de partida/chegada:  
Escola primária do Barqueiro

GPS 39°50.757'N  
008°21.027'W